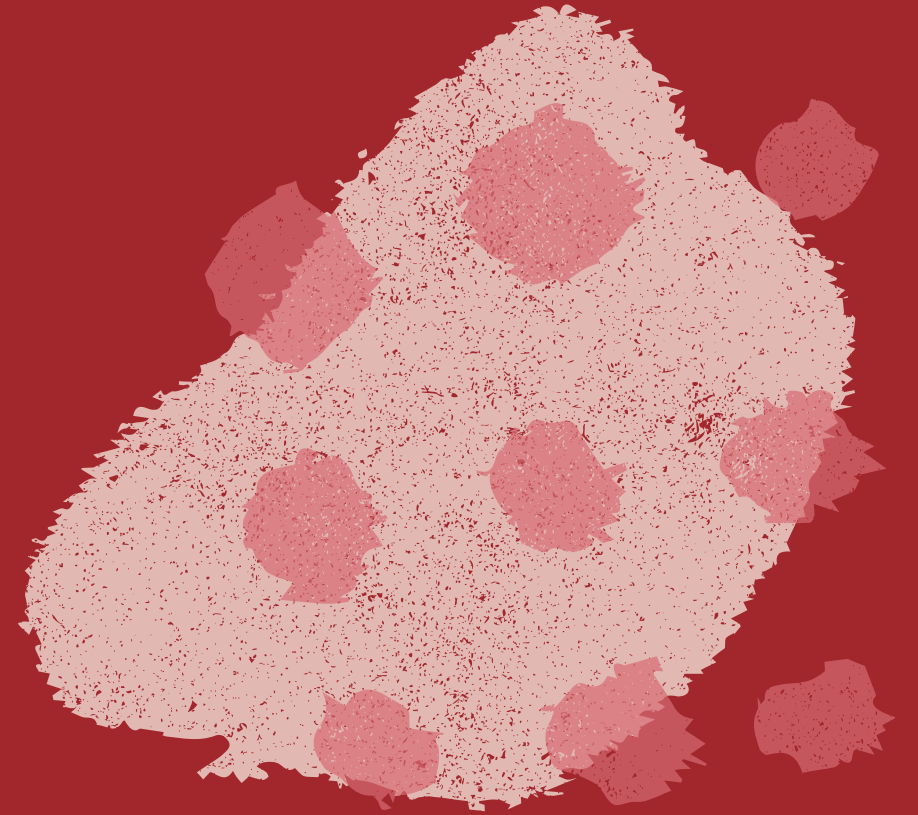
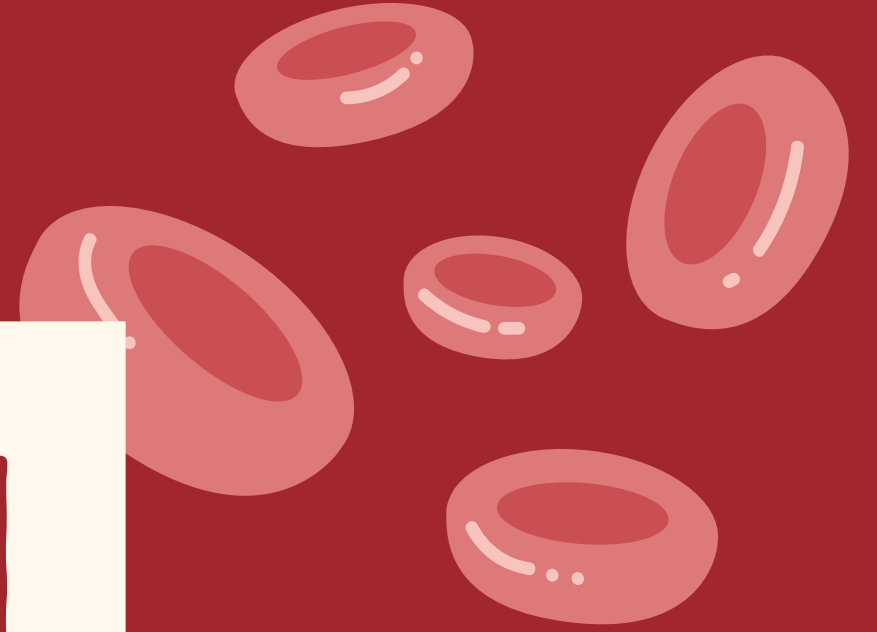
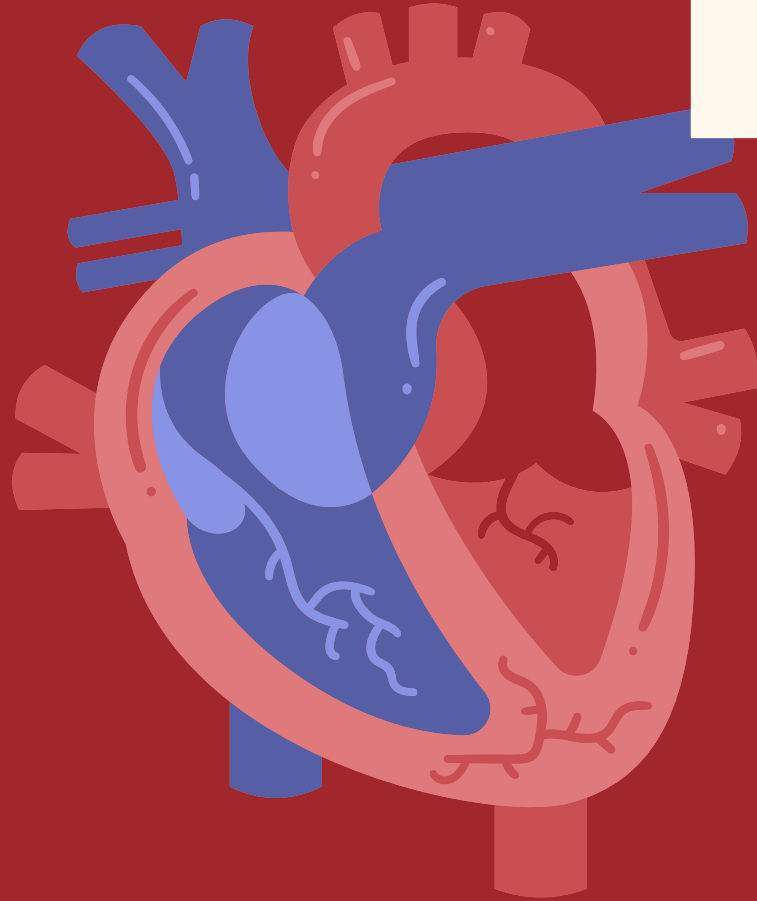


KRONİK HİPERTANSİYON

Yiğit KARAYILMAZLAR
Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp
Fakültesi 4.Sınıf



SUNUM İÇERİĞİ

Hipertansiyon Nedir

- Patofizyoloji
- Etiyoloji
- Belirtiler
- Tanı
- Ölçüm

Tedavi ve Sonuç

- Kilo
- Tuz
- Diyet
- Sigara
- Alkol
- Stres

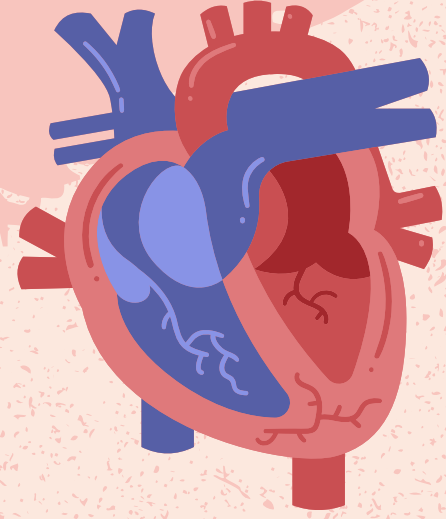
HİPERTANSİYON

Hipertansiyon, halk arasında yüksek tansiyon olarak bilinen, kan basıncının normal seviyelerin üzerinde olması durumudur. Kan basıncı, kalbin kanı pompalarken damarlar duvarlarına uyguladığı kuvveti ifade eder.

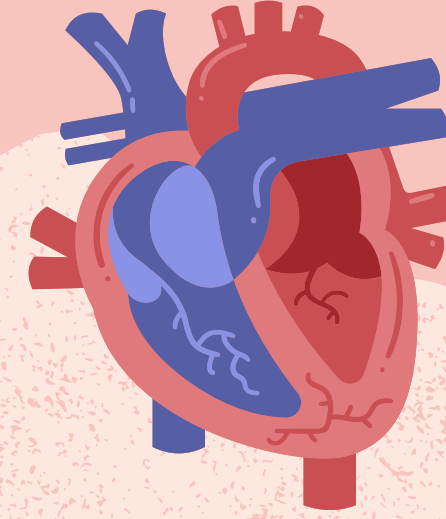
- Kan basıncının $\geq 140/90$ olması veya anti hipertansif tedaviye ihtiyaç duyulması olarak tanımlanır
- Framingham çalışması verilerine göre ≥ 55 yaş üzeri normotansif bir bireyde hayatboyu HT gelişme riski ≥ 90 üzerindedir



ÖLÇÜM



Sistolik BP $\geq$ 140



Diastolik BP $\geq$ 90

SINIFLAMA

Hipertansiyon sınıflaması

Kategori	Sistolik		Diyastolik
Optimal	<120	ve	<80
Normal	120–129	ve/veya	80–84
Yüksek normal	130–139	ve/veya	85–89
Evre 1 hipertansiyon	140–159	ve/veya	90–99
Evre 2 hipertansiyon	160–179	ve/veya	100–109
Evre 3 hipertansiyon	≥180	ve/veya	≥110
İzole sistolik hipertansiyon	≥140	ve	<90

HT

PRİMER

- Zamanla gelişir
- Sebebi bilinmez
- İdiopatiktir

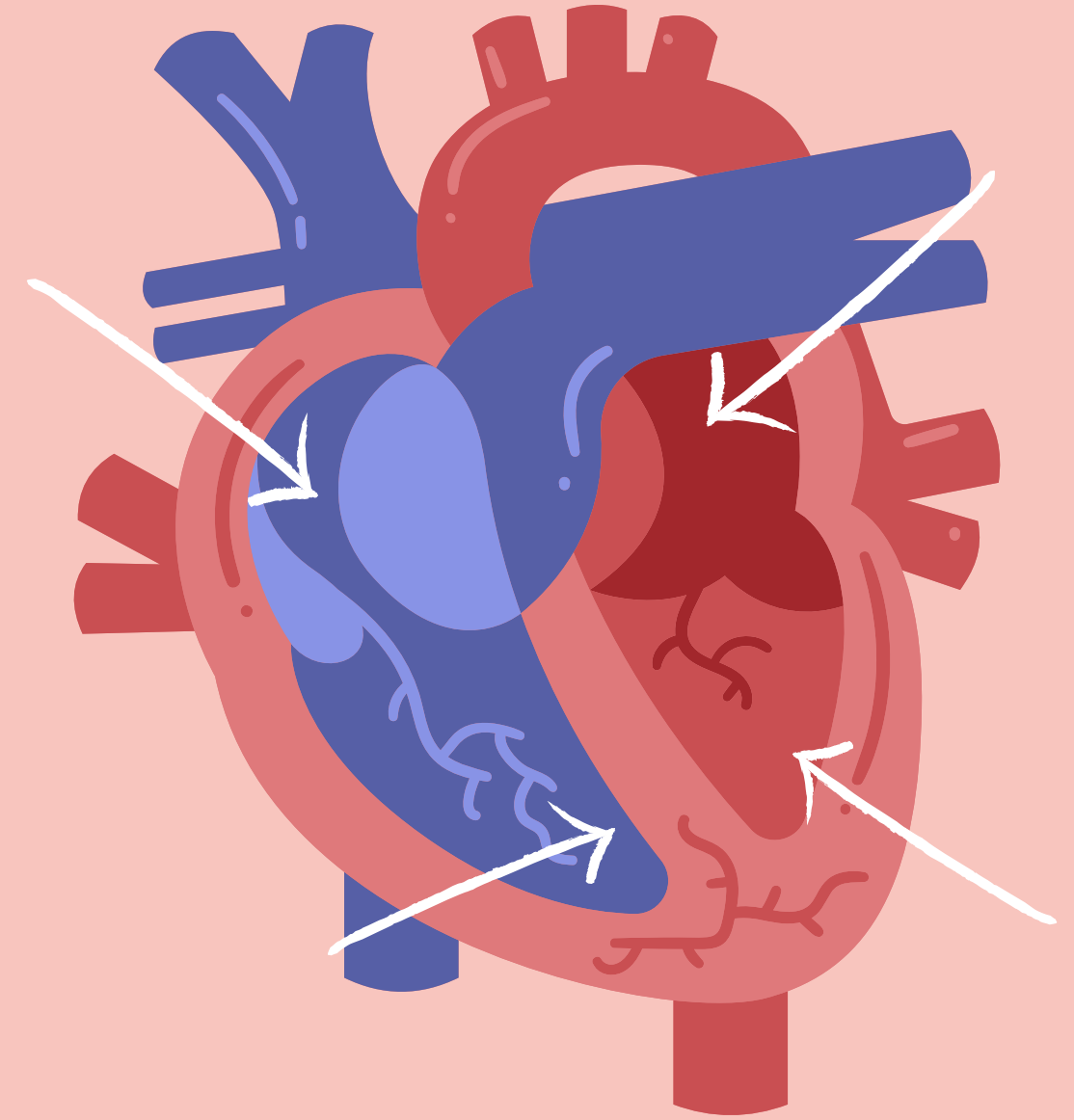
SEKONDER

- Altta yatan tıbbi bir durum neden olur
- Her yaşta ortaya çıkabilir



ETYOLOJİ

- İdiopatik
- Sodyum alımı
- Alkol
- Sigara
- Böbrek Hastalıkları
- RAA
- İnsülin direnci
- Obezite
- İlaçlar
- Hareketsizlik

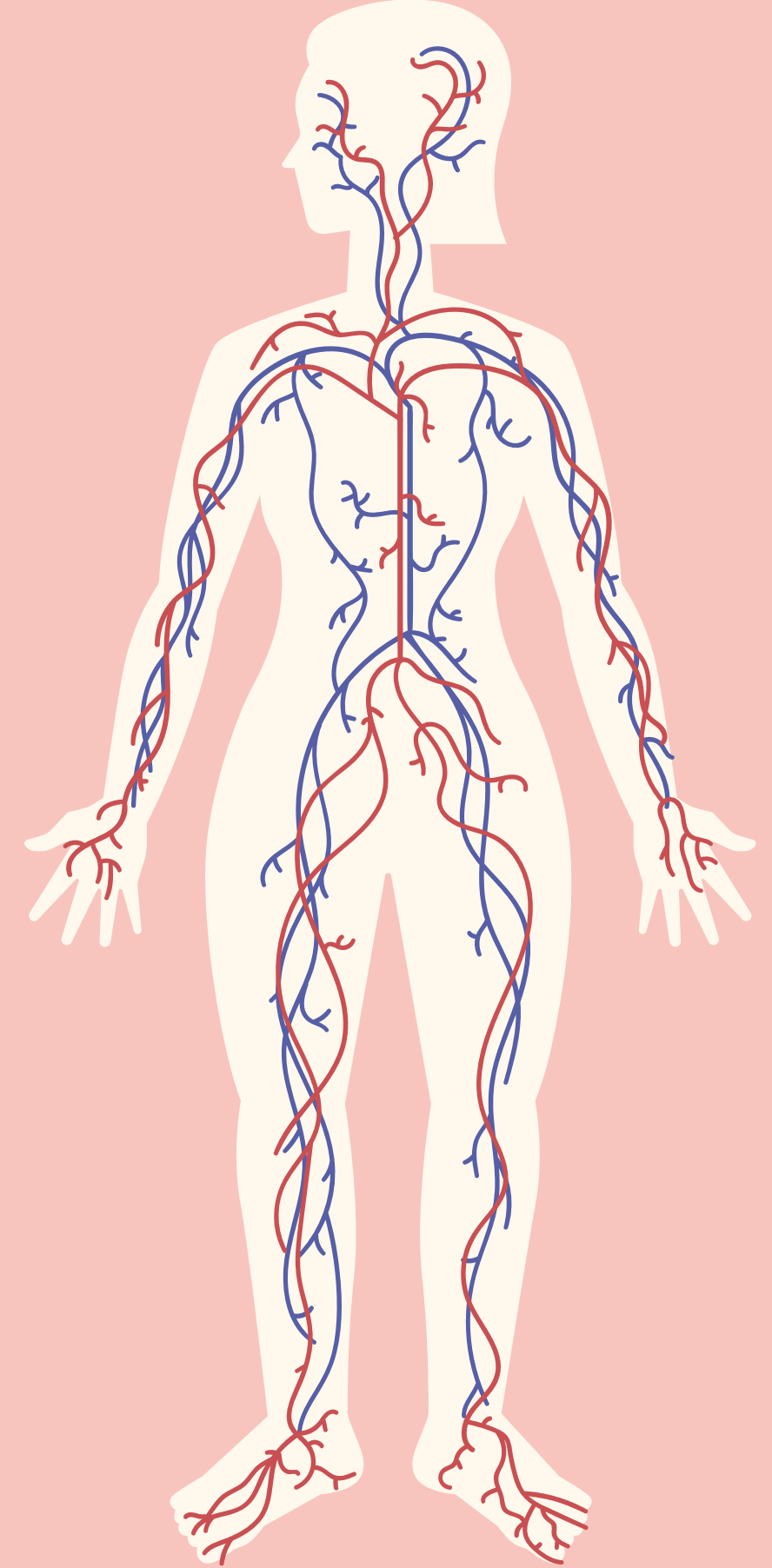


SEMPATOMLAR

- Baş ağrısı
- Anksiyete
- Burun kanaması
- Çarpıntı
- Yüzde kızarıklık
- Göğüs ağrısı
- Bulanık Görme
- Kronik Böbrek Yetmezliği

TEDAVİ

**İDEAL VÜCUT AĞIRLIĞI - TUZ
KISITLAMASI - SAĞLIKLI DİYET -
SİGARA BIRAKMA - ALKOL
KISITLAMASI - AKTİF YAŞAM -
STRES YÖNETİMİ**





**EKLEMEK İSTEDİKLERİM
İLAÇLAR
GEBELİK
ÖLÇÜMLER**

HASTANEYE GİTMEDEN YAPILACAKLAR

TEŞEKKÜRLER

REFERANSLAR

- Hall, John, E. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology. 13th ed. Philadelphia: Elsevier, 2016.
- Aydoğdu, S., Güler, K., Bayram, F., Altun, B., Derici, Ü., Abacı, A., Tükek, T., Sabuncu, T., Arıcı, M., Erdem, Y., Özin, B., Sahin, İ., Ertürk, Ş., Bitigen, A., & Tokgözoğlu, L. (2019). Türk Hipertansiyon Uzlaşı Raporu 2019 [2019 Turkish Hypertension Consensus Report]. Turk Kardiyoloji Dernegi arsivi : Turk Kardiyoloji Derneginin yayin organidir, 47(6), 535–546. <https://doi.org/10.5543/tkda.2019.62565>
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020, June). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. Hypertension, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.120.15026>
- World Heart Federation. (n.d.). INFOGRAPHIC: HYPERTENSION & NUTRITION. <https://world-heart-federation.org/wp-content/webpexpress/webp-images/uploads/2021/09/WHF-Hypertension-Nutrition-infographic-FINAL-scaled.jpg.webp>

