

**Tez Konusu :** Antibiyotik Kullanımı

**Tezin Amacı :** Antibiyotiğin hangi durumlarda kullanılması gerektiğini belirtmek, gereksiz antibiyotik kullanılmaması gerektiğini açıklamak ve bu konuda bilinçlendirmek.

Havva Beyza Aksu

Necmettin Erbakan Üniversitesi Meram Tıp Fakültesi

1. Sınıf

**Antibiyotik Kullanımı**

Antibiyotikler, günümüzde çeşitli bakteriyel enfeksiyon hastalıkların tedavisi için kurtarıcı öneme sahip olan ilaçlardır.Antibiyotiklerin keşfedilmesiyle beraber insan yaşamı kolaylaştı ve oldukça uzadı.Kullanım yeri ve kullanım şekli daha net anlaşılırsa bize olan yararlarından daha uzun zamanlar faydalanabiliriz.

Antibiyotikler yalnızca bakteri kökenli hastalıklarda etkili ilaçlar olup mantar ve virüslerin sebep olduğu hastalıkları tedavi edemez.Kelime anlamı "hayata karşı" demek olan antibiyotikler, bakterilerin çoğalmalarını durdurur ve bazen de bakterileri öldürür.Antibiyotik ilaçlar pnömoni, bakteriyal menenjit, yara enfeksiyonları, orta kulak enfeksiyonu,göz enfeksiyonu, sindirim sistemi enfeksiyonları,kemik ve iskelet enfeksiyonları gibi bakteri kökenli hastalıkların tedavisinde etkilidir.Virüs kökenli olan nezle,grip, soğuk algınlığı, akut bronşit,kızamık gibi hastalıkların tedavisinde antibiyotiklere başvurulmamalıdır.Bunun yanı sıra antibiyotiklerin ateş düşürücü, ağrı kesici etkileri yoktur.Antibiyotikler burun akıntsını, öksürüğü hafifletmez.



Birden fazla bakteri görünümü

Antibiyotikler zararlı bakterileri öldürdüğü gibi vücuttaki yararlı bakterilerin de ölmesine neden olur ve bağışıklık düşer.Antibiyotik kullanımı sonucu ciddi yan etkileri ortaya çıkabilir.Deride kaşıntı ve dökülmeler, nefes almada zorlanma, bilinç kaybı, mantar enfeksiyonu gözlenebilir.Karaciğer ve böbrekler zarar görebilir.

Antibiyotikler ülkemizde reçeteyle satılmaktadır.Hekimin antibiyotiği gerekli görmediği durumlarda ısrarcı olunmamalıdır.Antibiyotikleri hekimin uygun gördüğü durumda, uygun görülen dozda,uygun zaman aralıklarıyla kullanılması gerekir.Yemekten önce mi sonra mı içileceğine dikkat edilmelidir.İlaç alınması gereken zaman atlanmamalıdır.İyileşme emareleri gözlense de zamanından önce kullanım bırakılarak yarıda kesilmemelidir.Arta kalan antibiyotik saklanmamalıdır.Daha önceden olunan hastalıkta kullanılan antibiyotiği,benzer bir hastalıkla karşılaşıldığında dahi hekim kontrolünde olmadan kullanmamalıyız.



Aşırı ve gereksiz kullanım, büyümeyi artırması için hayvan yemlerinde antibiyotik kullanımı,grip gibi viral hastalıklarda kullanımı bakterilerin antibiyotiğe dirençli konuma gelmesine neden olur.Direnç bakteride mutasyon sonucunda oluşabildiği gibi dirençli bakterinin diğer bir bakteriye dirençlilik genini aktarması sonucu da oluşabilir.Bu aktarım iki bakteri arasında oluşan köprü benzeri bir yapı aracılığıyla gerçekleşir.Önceden dirençli olmayan bakteri de dirençli duruma gelir ve üremesiyle oluşan yeni tüm bakteriler de dirençli olur.Neticede ise antibiyotiklerin etkisi bakteri ve hastalık üzerinde azalır ve yok olur.Antibiyotiğin asıl işe yaraması gereken durumda hastalığı tedavi edemez.Günümüzde, eskiden çok az bir dozuyla bile büyük etki gösteren antibiyotiklerin artık önceki etkisinin olmadığı görülüyor ve bakterilerin gittikçe daha da dirençli duruma geldikleri gözler önüne seriliyor.Öyle ki bir bakteri bazen birden fazla antibiyotik türüne karşı dirençli olabiliyor.Yanlış ve gereksiz kullanım ile antibiyotiklerin işlevsiz hale gelmesi sonucunda tekrar antibiyotikten önceki zamanın güçlükleriyle karşılaşılabilir ve basit bir hastalık dahi ölümcül sonuçlar doğurabilir.

Antibiyotikler insanlık için çok değerli ilaçlar ve değerlerini koruyabilmek için tüm insanlık olarak dikkatli davranılmalı ve bu konuda bilinçlenilmeli.Sağlıklı bir hayatın devamlılığı için antibiyotikleri gerektiğinde, gerektiği şekilde kullanmalıyız.

**Kaynaklar:**

<http://www.akilciilac.gov.tr/?page_id=699>

<http://www.akilciilac.gov.tr/?page_id=1019>

<https://www.medicalpark.com.tr/hasta-rehberi>

<https://www.memorial.com.tr/saglik-rehberleri/antibiyotik-kullaniminda-dikkat-etmeniz-gereken-7-hayati-faktor/>