

**Tez Konusu**: Tıpta Evrim

**Tez Amacı**: Tıpta evrim sayesinde ulaşılan kolaylıklar ve bazı uyulması gereken stratejiler

Ali Rıza Sevban EĞİLMEZ

Gazi Üniversitesi

Tıp Fakültesi

1.Sınıf

**TIPTA EVRİM**

Tıp, insanların sağlığını korumak, hastalıklarını iyileştirmek ve sakatlıklarını gidermeye çalışmak amacıyla tüm bilim dallarını ve bilimsel yöntemleri araç olarak kullanan bir disiplindir. Evrim ise kısaca doğada zaman içinde niteliksel ve niceliksel olarak değişim süreci olarak ifade edilebilir. Durum böyle olunca da evrimin tıptaki önemi artmaktadır.

İnsanda meydana gelen hastalıklar mikroorganizmaların bizlere patojenik olarak etkisi sonucu oluşmaktadır. Bu patojenik mikroorganizmalar da tıpkı bizim hayatımızda meydana gelen değişiklikler gibi değişmekte ve kendini geliştirmektedir. Bizlerde bu değişim ve gelişmeleri takip edebilmek için mikroorganizmaların atalarına bakıp nasıl bir gelişme kat ettiğini görmemiz gerekmektedir. Bizler ne kadar iyi bir araştırma yaparsak ona göre mikroorganizmanın mutasyon sıklığını ve mutasyonun nasıl bir etki gösterebileceğini önceden anlayabilirsek etkisini azaltmaya veya onu yok etmeye yönelik tedbirler alabilir ve hastalığı yenebiliriz. Hatta ileride belki de bu hastalıkların bazılarından tamamen kurtulabiliriz.

Bir örnek verecek olursak grip virüsü her yıl evrime uğramakta ve bizim geliştirdiğimiz ilaçlar her yıl etkisini kaybetmektedir. Biz de bu evrimi göz önünde bulundurarak yeni ve etkili ilaçlar geliştiriyoruz. Bunu bir selde yıkılan bir köprünün yıkıldıktan sonra tekrar dizayn edilmesine de benzetebiliriz. Bunun bir örneği de şuan içerisinde bulunduğumuz pandemi dönemidir. Kovid-19 virüsünün evrimsel olarak nasıl bir döngü içerisinde olduğu bilinerek belki eskiden çok uzun zaman alan aşı üretimi günümüzde 1 yıl gibi bir sürede üretilecektir.

Evrimin bir diğer etkisi de halk arasında her hastalığa kullanılabilecek olan bir kahraman edası verilen antibiyotiklerde oldu. Antibiyotik çağı ilk olarak 1929’da Alexander Fleming’in penicillium küflerinin yakınında bakterilerinin üreyemeyeceğini görmesiyle başlamıştır. O zamanlarda tüberküloz, zatürre gibi birçok bakteriyel hastalıklara çözüm olsa da şu son 15-20 yıldır mikroorganizmaların mutasyona uğrayarak bu antibiyotiklere direnç kazanmasıyla birlikte bu çözümler eskisi kadar etkili olmamakta ve daha zararlı bakteri türleri gelişmektedir. Bu nedenle doktorlara ve hastalara bakterilerdeki antibiyotik direncinin evrimleşmesini azaltmak adına bazı stratejiler verilmiştir. Bunlar;

1. **Viral enfeksiyonlara karşı antibiyotik kullanmayın**. Çünkü antibiyotikler bakterileri öldürür, virüsleri değil. Aksine yararlı bakterileri öldürürsünüz.
2. **Uzun süre hafif antibiyotik dozlarından kaçının.** Bunun nedeni hastalık etkeni olan hafif dozda alınan antibiyotiğin bakterilerin tümünün ölümüne yol açmaması
3. **Bakteriyel enfeksiyonu antibiyotiklerle tedavi ederken tüm haplarınızı alın**. Bunun nedeni tamamlanmamış antibiyotik rejiminin de bakterilerin tamamının ölümüne yol açmaması.
4. **Bakteriyel enfeksiyonu tedavi etmek için ilaç kombinasyonu kullanın**. Bunun nedeni belirli bir ilaç o hastalık için yardımcı olmuyorsa o bakterinin daha önce karşılaşmadığı bir ilaca maruz kalıp bakterinin etkisini yok etmektir.
5. **Çiftlik hayvanları ve mahsuller üzerinde antibiyotiklerin kullanımını azaltın veya ortadan kaldırın**. Bunun nedeni bakterilerin hayvanlar üzerinde evrimleşmesi ve daha sonra ise bizde kontrol altına alınamayacak sonuçlara yol açmasını önlemek.

**“Evrimin ışığı olmaksızın tıpta hiçbir şeyin anlamı yoktur.”**

**Theodosius Dobzhansky**

**Kaynakça:**

[www.evrensel.net/haber/402076/evrimsel-tipw](http://www.evrensel.net/haber/402076/evrimsel-tipw)

https://evrimagaci.org/evrimi-destekleyenkullanan-bilimler-5-tip-282